

CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
**JUNIOR**

**TES IDÉES ONT DE L'AVENIR**



► **Portrait d'une personnalité  
du Loir-et-Cher**



**Collège Maurice Genevoix de ROMORANTIN**

**Classe : 6<sup>ème</sup> 6**

**Professeures responsables : Madame  
GAVALDA et Madame ROUGE**

**Conseillers départementaux juniors : Kenny  
CORREIA et Alix TROUILLET**

**ARTICLE (maximum 2500 signes) + 3 ILLUSTRATIONS  
(DESSINS, PHOTOS, VIDÉO 2 min maximum...)**

## **Les dates à ne pas manquer !**

**Retour de la fiche**  
le 20 mai 2016

**Session unique**  
juin 2016

**Valorisation des sujets lauréats**  
automne 2016

# Une légende de la boxe en Loir-et-Cher



*Bruno Girard, sur le ring, devient champion du monde © B. Girard*

**Après avoir brillé sur le ring, on est surpris. Bruno Girard n'a pas l'allure d'un boxeur. Il a pourtant fait vibrer les Loir-et-Chériens et tant d'autres. Rencontre avec un grand sportif au contact des jeunes !**

**Les 6<sup>ème</sup> 6 : Monsieur Girard, vous êtes une personnalité du Loir-et-Cher puisque vous êtes né à Blois en 1970. Vous avez été champion du monde de boxe des super-moyens et mi-lourds. Alors, dites-nous, combien de titres avez-vous reçus ?**

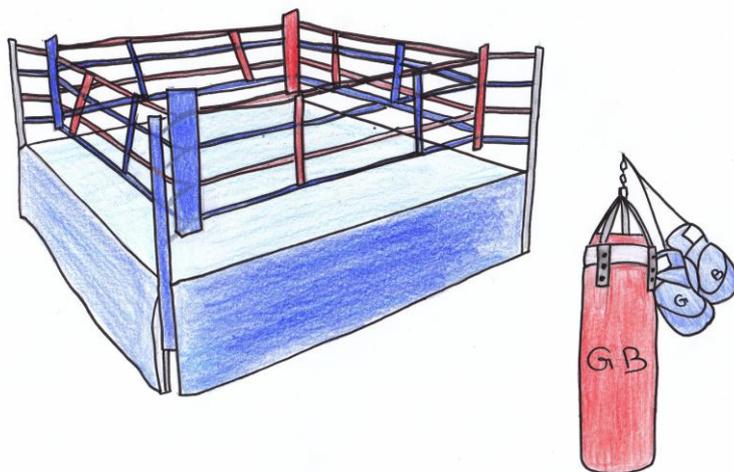
**Bruno Girard.** En professionnel, j'ai gagné 42 combats sur 48. J'ai été 4 fois champion de France, 2 fois champion d'Europe et 8 fois champion du monde. Mon coup favori était un enchaînement du gauche droite, uppercut gauche à la mâchoire. Mon combat à Bercy reste mon préféré car je suis devenu champion du monde. Il y avait 16 000 personnes dont 2000 de la région. C'était le 9 avril 2000 à minuit 15. Michel Adami, ancien boxeur, habitait mon village. C'était un de mes supporters. C'est le premier à m'avoir félicité.

**Pourquoi avez-vous choisi de faire de la boxe ? Comment votre carrière a-t-elle commencé ?**

**Bruno Girard.** Au départ, je ne voulais pas. Je suis d'une famille de basketteurs. Je voulais faire du vélo, du tennis mais il n'y avait pas de club. J'ai commencé par faire comme mon grand frère. J'ai eu quelques résultats et persévéré. Je suis monté marche par marche. J'ai eu de la chance. De 11 ans à 14 ans j'ai fait de la boxe éducative au gymnase Edgar Brossard à Romorantin car je suis originaire d'ici. A 14 ans, je suis passé amateur en équipe de France puis en professionnel à 21 ans. Avant, j'avais honte de défendre la boxe, de le dire car on dit que les boxeurs sont fous car ils se tapent dessus mais c'est très contrôlé.

## Quelles qualités la boxe vous a-t-elle apportées au quotidien ? Comment gériez-vous la pression dans la compétition ?

**Bruno Girard.** On se sent bien car on a un régime et une forme physique et morale. On a l'impression de pouvoir tout réussir, ce qui donne une grande confiance en soi. Je faisais beaucoup d'entraînements puis j'essayais de ne pas penser au match comme vous devez le faire pour un examen. Il faut avoir confiance en soi. A chaque combat, je ressentais la pression car il y avait du monde. J'étais très concentré. J'avais des frissons avec la Marseillaise, de l'anxiété. On transpire mais je n'avais pas vraiment peur. Au gong, c'est parti ! On est un contre un. Que le meilleur gagne.



*Le monde de Bruno Girard © L. W.*

## Vous avez arrêté la boxe à 32 ans. Pourquoi à ce moment précis ?

**Bruno Girard.** Car ma fille me l'a demandé. Elle avait 5 ans. J'étais assis dans le canapé quand elle m'a dit d'arrêter. Je lui ai demandé pourquoi. Elle m'a répondu « car tu n'auras plus de bleu ». Et je venais de perdre en championnat du monde à Marseille contre Medhi Sahnoune.

## Que faites-vous maintenant ?

**Bruno Girard.** J'aime les jeunes donc je suis éducateur sportif à l'école de Pruniers depuis plus de 20 ans. J'enseigne tous les sports : hand, basket, initiation boxe.... J'ai aussi une association : Girard Sologne boxe.



*vidéo à visionner*

*Interview réalisée par les 6<sup>ème</sup> 6, collège Maurice Genevoix, Romorantin*

**Direction culture,  
Jeunesse et Sports**



**Conseil départemental  
de Loir-et-Cher**

Hôtel du Département  
Place de la République  
41020 Blois Cedex  
[www.le-loir-et-cher.fr](http://www.le-loir-et-cher.fr)